



Alfa-liponzuur

200 mg
(ALA)

Cofactor in diverse
meervoudige enzymcomplexen

- Aanbevolen gebruik:** 1 tot 3 x per dag 1 capsule tijdens of meteen na de maaltijd.
- Ingrediënten per V-caps:** 200 mg alfa-liponzuur (ALA)
- Hulpstoffen:** Microkristallijne cellulose, siliciumdioxide en magnesiumstearaat. Capsule: HPMC
- Interacties:** Niet bekend
- Waarschuwingen:** Alfa-liponzuur kan een tekort geven aan vitamine B1. Bij hoge doseringen is het raadzaam vitamine B1 te suppleren.
Suppletie met alfa-liponzuur is ongunstig bij een thiaminedeficiëntie; zorg dat de vitamine B1-status in orde is alvorens alfa-liponzuur te gaan gebruiken.
Voorzichtig bij gelijktijdig gebruik van insuline of orale antidiabetes medicijnen.
Kan het risico van hypoglycemie (een te lage bloedglucosespiegel) verhogen.
Kan de niveaus van levothyroxine (bij een tekort aan schildklierhormoon) verlagen.
- Opmerking:** Om de veiligheid te kunnen garanderen bij gebruik tijdens zwangerschap en borstvoeding is te weinig informatie beschikbaar.

Alfa-Liponzuur	Art.Nr.	EAN	[NL] Z-Index	[B] CNK	[B] NUT/PL
200 mg - 60 V-capsules	29121	8715216291211	15232611	1749-100	1149/48

Alfa-liponzuur (ALA) is een lichaamseigen stof met belangrijke functies.

Alfa-liponzuur komt slechts in kleine hoeveelheden in onze voeding voor. De belangrijkste bronnen zijn rood vlees, lever en gist. Plantaardige bronnen zijn onder andere spinazie, broccoli, tomaten, lof, tuinbonen en rijstevlies.

