



# Brian Bow

## Complexe PAS avec phosphatidylsérine

### Usage recommandé:

Deux fois deux gélules par jour  
Après 6 à 8 semaines, deux fois par jour une gélule  
Veuillez respecter la dose recommandée.

### Ingrédients :

Complexe PAS 530 mg contenant 100 mg de phosphatidylsérine, 100 mg acide phosphatidique, 330 mg d'autres phospholipides, triglycérides à chaîne moyenne (végétal)

### Excipients:

Gélatine (capsule), glycérol (émulsifiant), sorbitol et dioxyde de fer (colorants)

### Interactions:

Inconnue

### Contre-indications:

Ne pas l'utiliser en cas d'allergie au soja.

### Remarque:

Phosphatidylsérine et d'autres phospholipides (complexe PAS) d'origine végétale (soja). La source de soja est non modifié génétiquement.

Brian Bow	N° Art.	EAN	[NL] Z-Index	[B] CNK	[B] NUT/PL
550 mg, 60 softgels	20705	8715216207052	15232840	1745-066	1149/34
550 mg, 150 softgels	20706	8715216207069	15232859	2370-195	1149/34

Les phospholipides (complexe PAS) aident à corriger la mémoire, la concentration et l'orientation, et peuvent contribuer à améliorer les prestations scolaires.

Le complexe PAS peut s'avérer décontractant en période de stress et de tension. Il peut rendre les personnes moins sensibles au stress et moins irritables.

Le complexe PAS peut dès lors être important pour quelqu'un souffrant, par exemple, de stress en période d'examens.

### RÉFÉRENCES:

- Cenacchi, T., T. Bertoldin, C. Farina, et al., Cognitive decline in the elderly: a double-blind, placebo-controlled multicenter study on efficacy of phosphatidylserine administration. *Aging (Milano)*, 1993. 5(2): p. 123-33.
- Crook, T.H., J. Tinklenberg, J. Yesavage, et al., Effects of phosphatidylserine in age-associated memory impairment. *Neurology*, 1991. 41(5): p. 644-9.
- Crook, T., W. Petrie, C. Wells, et al., Effects of phosphatidylserine in Alzheimer's disease. *Psychopharmacol Bull*, 1992. 28(1): p. 61-6.
- Engel, R.R., W. Satzger, W. Gunther, et al., Double-blind cross-over study of phosphatidylserine vs. placebo in patients with early dementia of the Alzheimer type. *Eur Neuropsychopharmacol*, 1992. 2(2): p. 149-55.
- Heiss, W.D., J. Kessler, R. Mielke, et al., Long-term effects of phosphatidylserine, pyritinol, and cognitive training in Alzheimer's disease. A neuropsychological, EEG, and PET investigation. *Dementia*, 1994. 5(2): p. 88-98.
- Gindin, J., M. Novikov, D. Kedar, et al., The effect of plant phosphatidylserine on age-associated memory impairment and mood in the functioning elderly. *Geriatric Institute for education and research, and department of geriatrics, Kaplan hospital, Rehovot Israel*, 1992.
- Gindin, J., S. Naor, Y. Stovichek, et al., Effect of soy lecithin phosphatidylserine (PS) treatment on daily functioning and self reported general condition in patients with Alzheimer disease. *The Geriatric Institute for education and research, and department of geriatrics, Kaplan Medical Centre, Rehovot Israel*, 1995.
- Benton, D., R.T. Donohoe, B. Sillance, et al., The influence of phosphatidylserine supplementation on mood and heart rate when faced with an acute stressor. *Nutr Neurosci*, 2001. 4(3): p. 169-78.
- Hellhammer, J., E. Fries, C. Buss, et al., Effects of soy lecithin phosphatidic acid and phosphatidylserine complex (PAS) on the endocrine and psychological responses to mental stress. *Stress*, 2004. 7(2): p. 119-26.
- Kingsley, M.I., M. Miller, L.P. Kilduff, et al., Effects of phosphatidylserine on exercise capacity during cycling in active males. *Med Sci Sports Exerc*, 2006.