

EGCG-50+

Groene thee extract

Complex van catechinen en polyfenolen, gedecafeïneerd



- Aanbevolen gebruik:** 1 tot 3 x per dag 1 capsule, op een lege maag. Niet samen met melkproducten innemen.
- Ingrediënten per V-caps:** 200 mg Groene thee (*Camelia sinensis*) (blad) extract (gestandaardiseerd op minimaal 95% polyfenolen, 75% catechinen, 50% EGCG)
- Hulpstoffen:** Capsule: hypromellose, cellulose, magnesiumstearaat, siliciumdioxide.
- Interacties:**
- Niet tegelijkertijd, maar met een tussenpoos van minimaal 2-4 uur, innemen met:**
- Risperidon^[1], Sunitinib^[2] en Foliumzuur^[3] - groene thee verlaagt de opname.
- Niet gebruiken in combinatie met:**
- methotrexaat, cyclofosfamide of acyclovir - groene thee remt de afbraak^[4].
 - bortezomib - groene thee kan het effect tegenwerken^[3].
- Met voorzichtigheid gebruiken in combinatie met:**
- Anticoagulantia - groene thee kan de werking versterken.
 - 5-fluorouracil - groene thee verhoogt mogelijk de opname.
- EGCG kan mogelijk de biologische beschikbaarheid van levodopa in het bloed en de hersenen verhogen door remming van de afbraak^[5].
- Waarschuwingen:** Niet geschikt voor kinderen tot 18 jaar en zwangere/zogende vrouwen. Niet gebruiken in combinatie met andere groene thee producten en tijdens vasten. De maximale veilige dosis EGCG is vastgesteld op 800 mg per dag^[6].
- Opmerkingen:** Gedecafeïneerd; bevat ≤ 1 mg cafeïne per capsule. Bevat 150 mg catechinen en 100 mg epigallocatechine-3-gallaat (EGCG) per capsule. Geschikt voor vegetariërs en veganisten.

EGCG - 50+	Art.Nr.	EAN	[NL] Z-Index	[B] CNK	[B] NUT/PL
200 mg - 90 V-capsules	21273	8715216212735	15232360	1745-710	1149/10

Van alle theesoorten bevat groene thee het hoogste percentage aan polyfenolen. Deze polyfenolen bestaan uit 6 verschillende catechinen. De belangrijkste zijn; epicatechine, epicatechine-3-gallaat, epigallocatechine en voornamelijk epigallocatechine-3-gallaat (EGCG). EGCG is de meest actieve polyfenol in groene thee en het meest bestudeerd.

Groene thee draagt bij aan de bescherming van cellen en weefsels tegen oxidatieve schade*.

De combinatie van EGCG met andere catechinen versterkt de beschermende werking van groene thee*.

*Gezondheidsclaim in afwachting van goedkeuring door de Europese Commissie.

