



Magnevite

Magnesiumglycerofosfaat organisch gebonden

100 mg elementair magnesium,
o.a. goed voor zenuwstelsel, geheugen en spieren

- Aanbevolen gebruik:** 1x per dag 1 tot 2 tabletten bij de maaltijd of 's avonds voor het slapen.
- Ingrediënten per tablet:** Magnesiumglycerofosfaat 900 mg met 100 mg elementair magnesium = 26,7% RI*
*Referentie Inname
- Hulpstoffen:** Microkristallijne cellulose, magnesiumstearaat, aardappelzetmeel, acaciagum, agavesiroop, hydroxypropyl(methyl)cellulose, talk, kokosnootolie, inuline.
- Interacties:** Magnesium kan de opname van veel verschillende medicijnen verminderen, zoals antibiotica (behorend tot de tetracyclines en quinolonen), bisfosfonaten, digoxine en ijzerzouten. Eventuele medicijnen minimaal twee uur vóór magnesiumglycerofosfaat innemen.
- Waarschuwingen:** Voorzichtig gebruiken (niet in hoge doses) bij bepaalde diuretica (thiazidediuretica, mannitol, spironolacton, triamteren) en bepaalde bloeddrukverlagers (calciumantagonisten). Niet gebruiken bij (ernstige) nieraandoeningen.
- Opmerking:** Sinds kort in groter tablet (met breuklijn) door gewijzigde samenstelling.

Magnevite	Art.Nr.	EAN	[NL] Z-Index	[B] CNK	[B] NUT/PL
100 mg - 60 tabletten	25304	8715216253042	15901637		
100 mg - 150 tabletten	25305	8715216253059	15901645		

In Magnevite is het essentiële mineraal magnesium organisch verbonden aan glycerofosfaat. Magnesiumglycerofosfaat is een veilige vorm van magnesium, waarmee de voorziening van het magnesium voor het lichaam efficiënt verbeterd wordt. Magnesiumglycerofosfaat heeft de volgende voordelen in vergelijking met andere organische magnesiumzouten:

- Hoogste gehalte aan elementair magnesium (12,5%);
- Beste oplosbaarheid;
- Beter verdraagbaar (minder kans op maagdarmklachten, zoals misselijkheid, flatulentie en diarree).

Magnesium is een essentieel element voor het menselijk lichaam, het is betrokken bij een groot aantal fysiologische en metabole functies. Magnesium is onder meer belangrijk voor het zenuwstelsel, de spieren en behoud van sterke botten; is goed voor concentratievermogen, geheugen en leerprestatie; en helpt om vermoeidheid en moeheid te verminderen.

Glycerofosfaat is een uitgangsstof voor de productie van fosfolipiden. Fosfolipiden zijn de bouwstenen van alle celmembranen in ons lichaam, vooral hersencellen zijn rijk aan fosfolipiden.

