

# Weiproteïne

## Concentraat 80%

Hoogwaardige eiwitten  
zonder kleur- of smaakstoffen



- Aanbevolen gebruik:** 1 tot 3 x per dag 1 ruim maatschepje (= circa 10 gram, in de verpakking bijgesloten)  
Weipoeder kan opgelost worden in koude vloeistoffen (dus niet oplossen in een warme drank of gerecht). Goed mengen met een garde of een staafmixer.
- Ingrediënten:** Weiproteïne concentraat 80% in poedervorm met neutrale smaak
- Hulpstoffen:** Lecithine van zonnebloem (E322).
- Interacties:** Niet bekend
- Waarschuwingen:** Niet geschikt voor gebruik bij een koemelkallergie (en PKU)  
Niet in combinatie met MAO-remmers
- Opmerking:** Wordt gemaakt van **koemelk** en bevat **lactose**  
Weiproteïne van Springfield is een natuurlijk product  
Vrij van kunstmatige kleur- en zoetstoffen

Wei proteïne	Art.Nr.	EAN	[NL] Z-Index	[B] CNK	[B] NUT/PL
500 gram poeder	27853	8715216278533	15232565	1749-241	1149/27

Wei-eiwit (proteïne) bevat essentiële en niet-essentiële aminozuren.

Een maat voor de kwaliteit van een eiwit is de Biologische Waarde (BW). Een BW van 100 (zoals moedermelk) is het hoogst haalbare en kan voor 100% door het lichaam worden benut. De eerst daaropvolgende waarde is voor het wei-eiwit, dat de 100 benadert. Andere waarden zijn: kippenei 97, biefstuk 82, tarwe 50 en peulvruchten 35.

Voedingswaarde	Per 100 gram	Per portie (10 gram)
Energie in	1742 kJ (412 kcal)	174 kJ (41 kcal)
Eiwitten	80,0 gram	8,00 gram
Koolhydraten	8,0 gram	0,80 gram
waarvan suikers	0,4 gram	0,40 gram
Vetten	8,3 gram	0,83 gram
waarvan verzadigd	0,2 gram	0,02 gram

Aminozuur profiel (in grammen per 100 gram weiproteïne)			
Essentiële aminozuren		Semi-essentiële aminozuren	
Leucine	8,6	Glutaminezuur	14,2
Lysine	7,5	Asparaginezuur	8,8
Threonine	5,7	Proline	5,0
Isoleucine	5,2	Serine	4,1
Valine	4,9	Alanine	4,0
Fenylalanine	2,7	Tyrosine	2,5
Methionine	1,8	Arginine	2,1
Tryptofaan	1,1	Cysteïne	2,0
		Histidine	1,6
		Glycine	1,5