



# Vitamine E

## D-alfa-tocoferol 400 iU & gemengde tocoferolen

Draagt bij aan bescherming van cellen tegen oxidatieve stress

- Aanbevolen gebruik:** 1 tot 3 x per dag 1 softgel bij voorkeur tijdens of meteen na de maaltijd
- Ingrediënten:** Natuurlijke vitamine E, 400 IE d-alfa-tocoferol (268 mg  $\alpha$ -TE) = 2233% RI\*  
\*Referentie-inname
- Hulpstoffen:** Gelatine, glycerol, gezuiverd water en sojaboonolie  
Kan **GMO-soja** bevatten
- Interacties:** Niet bekend
- Waarschuwingen:** Met voorzichtigheid gebruiken in combinatie met bloedverdunnende medicatie en aspirine.

Vitamine E 400 iU	Art.Nr.	EAN	[NL] Z-Index	[B] CNK	[B] NUT/PL
natuurlijk d-alfa tocoferol - 90 softgels	24050	8715216240509	15232549	1749-126	
natuurlijk d-alfa tocoferol - 270 softgels	24051	8715216240516	15232557	2370-609	

De vitamine E familie bestaat uit vier tocoferolen (alfa, bèta, gamma en delta) en vier tocotriënolen. Alfa-tocoferol is in de natuur de meest voorkomende en krachtigste vorm.

Een natuurlijke vorm (d-vorm) heeft een betere biobeschikbaarheid dan een synthetische vorm (vaak een combinatie van 8 stereo-isomeren in de l-vorm) of een gecombineerde dl-vorm.

Belangrijke bronnen van vitamine E zijn plantaardige olie (in het bijzonder tarwekiemolie), noten en bladgroenten.