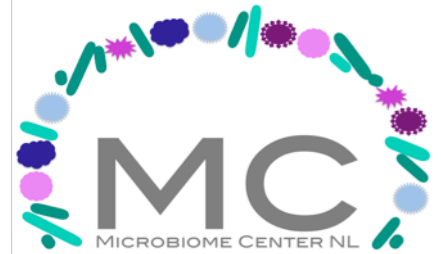


Masterclass Microbiome en voeding voor artsen



BUNUELSTROOK 101
2726 SB ZOETERMEER
KVK 70245304

OFFICE@MICROBIOME-CENTER.NL
WWW.MICROBIOME-CENTER.NL

Vr 14 september 2018 10:00-17:00u

Waarom zou u zich hierin verdiepen?

Het bewijs groeit dat het microbioom, ieders eigen bacterieel systeem, in hoge mate de gezondheid meebepaalt. Steeds meer onderzoeken leggen relaties tussen microbioom, voeding, gezondheid en aandoeningen.

- ❖ Bacteriën zorgen voor de vertering van voeding en opname van voedingsstoffen.
- ❖ Bacteriën zorgen voor vele signaalstoffen en werken daardoor regulerend op o.a. het immuunsysteem, het hormonale systeem, het zenuwstelsel en de hersenfunctie.

In hun samenhang vormen bacteriën een ecosysteem dat niet uit balans mag raken; en dat mede door voeding wordt beïnvloed.

Welke patienten kunt u ermee helpen?

Patienten met een diffuus of complex klachtenpatroon. Moeheid, buikpijn, hoofdpijn, stoelgangproblemen, spier- of gewrichtspijn, vergeetachtigheid, lusteloosheid. Uit de eerste ervaringen blijkt dat 50% van de patienten met diffuus of complex klachtenpatroon baat heeft bij een interventie gericht op het microbioom.

Deze klachten zijn vaak gerelateerd aan chronische ziekten zoals Diabetes, Dyslipidemia, Encefalytis, Ulceratieve colitis, Rheuma, Allergie, Atherosclerose, Hart- en longklachten, Immunziekte. Met regelmaat komen publicaties uit die doen vermoeden (of bewijzen) dat chronische aandoeningen kunnen worden verlicht via de bacteriële route.

Is dit een nieuwe hype in de alternatieve hoek?

Veel reguliere artsen zien het thema bacteriën als alternatieve geneeswijze waarvoor bewijs ontbreekt. Een kritische houding is heel goed. Overtuigend wetenschappelijk bewijs ontbreekt nog, wel komen steeds meer sterke inzichten naar voren.

Omdat de kennisontwikkeling zo recent is, heeft vrijwel geen arts in de opleiding kennis meegekregen over voeding en bacteriewerking in het menselijk lichaam. Ook in de nascholingen zijn de mogelijkheden om kennis op te doen erg beperkt. Omdat momenteel het bewijs zich opstapelt, is de tijd rijp voor een nuchtere nascholing.

Masterclass gebaseerd op bewijs

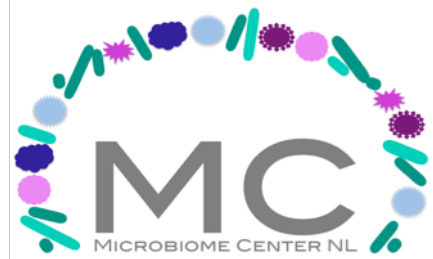
In samenwerking met de Universiteit van Amsterdam en de Landbouw Universiteit Wageningen organiseert het Microbiome Center een Masterclass waarin *op basis van wetenschappelijke publicaties* wordt besproken wat we wel en wat we niet weten over het microbioom, mede in relatie tot het genoom, het viroom, voeding en stofwisseling.

Accreditatie

Aan de nascholing is accreditatie toegekend voor de omvang van 6 studie-uren.

Kosten en inschrijving

Voor deelname wordt € 50 in rekening gebracht. Inschrijven kan via office@microbiome-center.nl



BUNUELSTROOK 101
2726 SB ZOETERMEER
KvK 70245304
OFFICE@MICROBIOME-CENTER.NL
WWW.MICROBIOME-CENTER.NL

Keynote speakers

(onder voorbehoud:)

- ❖ Prof. Dr. M. (Max) Nieuwdorp
Hoogleraar inwendige geneeskunde, Universiteit van Amsterdam
- ❖ Prof. Dr. E.H.J.H.M. (Eric) Claassen, Hoogleraar entrepreneurship life sciences, Vrije Universiteit Amsterdam

Programma

- ❖ Inleiding microbiologie voor artsen
Vindplaatsen in de mens, karakteristieken - Bacteriesoorten en de verdeling - Referentiepunten: wat is gezond, ongezond - Relatie met virussen, schimmels, genen, epigenetica - Functies van het microbioom - Invloeden van voeding en leefstijl - Verstoringpatronen
- ❖ De stand van de kennis over microbiologie i.r.t. aandoeningen
 - ◆ Darmaandoeningen zoals Ulceratieve Colitis, IBS
 - ◆ Rheuma, Artritis, Osteoporose
 - ◆ Hart- en vaatziekten
 - ◆ Diabetes, dyslipidemia
 - ◆ Alzheimer, dementie
 - ◆ Psychische aandoeningen, depressie
 - ◆ Kanker
 - ◆ Chronische moeheid, ME/CVS, Fibromyalgie
- ❖ Diagnostiek
 - ◆ De praktijk van fecesanalyse
 - ◆ Laboratoriumonderzoek
 - ◆ Uitkomsten en rapportages
- ❖ Behandel mogelijkheden
 - ◆ Dysbiose
 - ◆ Stammenverlies (keystone species)
 - ◆ Lekke darm
(welke behandelopties bestaan er en wat kan microbiomtherapie toevoegen)
- ❖ Nazit, voor wie hiermee aan de slag wil: samenwerking
 - ◆ Samenwerking
 - ◆ Kennisdeling
 - ◆ Blockchain werkomgeving