



# Biotine

## Vitamine B8

### Co-factor van enzymen 'carboxylasen'

Draagt bij tot de instandhouding van normaal haar en een normale huid

<b>Aanbevolen gebruik:</b>	1 x per dag 1 capsule, bij voorkeur na de maaltijd
<b>Ingrediënten:</b>	Biotine 2% 8 mg
<b>Hulpstoffen:</b>	Cellulose. Capsule: HPMC
<b>Interacties:</b>	Niet bekend
<b>Waarschuwingen:</b>	Niet bekend
<b>Opmerking:</b>	Er is geen RI voor biotine vastgesteld. De adequate inname (AI) voor volwassenen is 40 microgram per dag*

\* Opgesteld door de EFSA (European Food Safety Authority).

Biotine	Art.Nr.	EAN	[NL] Z-Index	[B] CNK	[B] NUT/PL
8 mg - 30 V-capsules	24007	8715216240073	16009606		

Biotine is een B-vitamine en wordt ook wel vitamine B8 genoemd.

#### Biotine draagt bij tot:

- een normaal energieleverend metabolisme;
- de normale werking van het zenuwstelsel;
- een normaal metabolisme van macronutriënten;
- een normaal psychologische functie;
- de instandhouding van normaal haar en een normale huid;
- de instandhouding van normale slijmvliezen.

