



# Vitamine K<sub>2</sub>D<sub>3</sub>

## 180 mcg vitamine K<sub>2</sub> 25 mcg vitamine D<sub>3</sub>\*

\*Ondersteunt het immuunsysteem  
Voor het behoud van sterke botten

**Aanbevolen gebruik:** 1 tot 2 x per dag 1 capsule, bij voorkeur bij een (warme) maaltijd.

**Ingrediënten:**

Vitamine K <sub>2</sub> (menaquinone-7)	180 mcg	240% RI*
Vitamine D <sub>3</sub> (cholecalciferol)	25 mcg (1000 iU)	500% RI*

*\*Referentie Inname*

**Hulpstoffen:** Capsule; hypromellose, microkristallijne cellulose, siliciumdioxide.

**Interacties:** Niet gebruiken in combinatie met antistollingsmiddelen van het coumarinetype.

**Contra-indicaties:** Niet gebruiken bij hyperparathyreoïdie en/of hypercalciëmie.  
Niet geschikt voor kinderen t/m 10 jaar.

**Opmerking:** De vitamine D<sub>3</sub> in dit product wordt gewonnen uit schapenwolvet.

Vitamine K <sub>2</sub> D <sub>3</sub>	Art.Nr.	EAN	[NL] Z-Index	[B] CNK	[B] NUT/PL
180 mcg vit. K <sub>2</sub> + 25 mcg vit. D <sub>3</sub> - 60 V-caps.	24097	8715216240974	16750195		

Vitamine K<sub>2</sub> en D<sub>3</sub> werken in synergie met elkaar.

Vitamine K<sub>2</sub>, in de natuurlijke vorm van menaquinone-7, komt oorspronkelijk uit gefermenteerde voedingsstoffen. Deze natuurlijke vitamine K<sub>2</sub>-vorm is goed opneembaar, blijft langer in het lichaam en heeft een sterkere werking dan andere vitamine K<sub>2</sub>-vormen.

Vitamine D is één van de weinige vitamines die het lichaam zelf kan aanmaken. Dat gebeurt in de huid onder invloed van zonlicht. Aangezien de zon in de wintermaanden in Nederland onvoldoende kracht heeft voor de aanmaak van vitamine D is voor veel mensen een supplement met vitamine D een zinvolle aanvulling. Met het ouder worden neemt het vermogen om vitamine D te maken af met 70%.

Vitamine K<sub>2</sub> (menaquinone-7) draagt onder meer bij aan de instandhouding van sterke botten. Ook vitamine D draagt bij aan het behoud van sterke botten.

Vitamine D zorgt mede voor een goede weerstand en speelt een rol bij het behouden van sterke spieren. Dit is onder andere belangrijk voor ouderen.

