



D3-Vegan-75

Vitamine D3 uit algen Volledig plantaardig

Behoud van sterke botten, belangrijk voor de spieren en ondersteunt het immuunsysteem

Aanbevolen gebruik:	1 x per dag 1 capsule of softgel tijdens de maaltijd.
Ingrediënten per V-gel:	75 mcg vitamine D3 (cholecalciferol) uit algen (3000 iU, 1500% RI*) *Referentie Inname
Hulpstoffen:	Bio zonnebloemolie (<i>Helianthus annuus</i>), tapioca (gemodificeerd zetmeel), glycerol, water, MCT-olie, (d-alfatocoferol).
Interacties:	Niet bekend
Waarschuwingen:	Niet geschikt voor kinderen t/m 10 jaar.
Opmerking:	Geschikt voor vegetariërs en veganisten. GMO-vrij.

D3-Vegan-75	Art.Nr.	EAN	[NL] Z-Index	[B] CNK	[B] NUT/PL
75 mcg 90 V-gels	24028	8715216240288	17179173	4875-423	1149/90

D3-Vegan is volledig plantaardig en bevat vitamine D3 afkomstig van algen.

Vitamine D3 in voedingssupplementen is vrijwel altijd afkomstig van schapenwolvet. Deze bron is voor vegetariërs wel geschikt, maar niet voor veganisten. Voedingssupplementen met het plantaardige vitamine D2 worden ook aangeboden, maar uit onderzoek blijkt dat vitamine D3 een duidelijk hogere vitamine D-concentratie in het bloed te zien geeft. De vitamine D3 in **D3-Vegan** komt uit algen en is identiek aan die uit het veel gebruikte schapenwolvet.

Vitamine D is in vet oplosbaar en wordt in de darm het best opgenomen als er ook vet of olie aanwezig is. Advies is dan ook om vitamine D in te nemen na een warme maaltijd.

