



# D3-Vegan

## Vitamine D3 uit algen

### Volledig plantaardig

Behoud van sterke botten, belangrijk voor de spieren en ondersteunt het immuunsysteem

**Aanbevolen gebruik:** 1 x per dag 1 capsule of softgel tijdens de maaltijd.

**Ingrediënten per capsule:** **D3-Vegan-25 (V-caps):** 25 mcg vitamine D3 (cholecalciferol) uit algen (1000 iU, 500% RI\*)  
**D3-Vegan-75 (V-gel):** 75 mcg vitamine D3 (cholecalciferol) uit algen (3000 iU, 1500% RI\*)  
 \*Referentie Inname

**Hulpstoffen:** **D3-Vegan-25 (V-caps):** Microkristalijne cellulose, dicalciumfosfaat, maïssiroop, hypromellose, arabische gum, siliciumdioxide, natriumascorbaat.  
**D3-Vegan-75 (V-gel):** Bio zonnebloemolie (*Helianthus annuus*), tapioca (gemodificeerd zetmeel), glycerol, water, MCT-olie, (d-alfatocoferol).

**Interacties:** Niet bekend

**Waarschuwingen:** Niet geschikt voor kinderen t/m 10 jaar.

**Opmerking:** Geschikt voor vegetariërs en veganisten.  
 GMO-vrij.

D3-Vegan	Art.Nr.	EAN	[NL] Z-Index	[B] CNK	[B] NUT/PL
25 mcg 90 V-capsules	24027	8715216240271	17179157	4301-339	1149/73
75 mcg 90 V-gels	24028	8715216240288	17179173	4875-423	1149/90

**D3-Vegan** is volledig plantaardig en bevat vitamine D3 afkomstig van algen.

Vitamine D3 in voedingssupplementen is vrijwel altijd afkomstig van schapenwolvet. Deze bron is voor vegetariërs wel geschikt, maar niet voor veganisten. Voedingssupplementen met het plantaardige vitamine D2 worden ook aangeboden, maar uit onderzoek blijkt dat vitamine D3 een duidelijk hogere vitamine D-concentratie in het bloed te zien geeft. De vitamine D3 in **D3-Vegan** komt uit algen en is identiek aan die uit het veel gebruikte schapenwolvet.

**D3-Vegan** is verkrijgbaar met 25 mcg (1000 iU) en 75 mcg (3000 iU) vitamine D3.

Vitamine D is in vet oplosbaar en wordt in de darm het best opgenomen als er ook vet of olie aanwezig is. Advies is dan ook om vitamine D in te nemen na een warme maaltijd.

