



# L-Glutamine

Hoge kwaliteit L-Glutamine  
vervaardigd volgens strikte normen

Het meest voorkomende aminozuur  
Betrokken bij veel processen

**Aanbevolen gebruik:** 5 tot 10 gram\* verspreid over de dag innemen, minimaal een half uur voor een maaltijd.  
Bij voorkeur oplossen in water of een andere, koude drank.  
Het aanbevolen gebruik niet overschrijden.  
\*Een opgehoopt maatschepje is ca. 1 gram (in de verpakking bijgesloten)

**Ingrediënten:** 250 gram L-Glutamine

**Interacties:** Niet gelijktijdig innemen met geneesmiddelen die levodopa bevatten (bij voorkeur een tussenpoos van 1 uur nemen). Amino's kunnen de opname van levodopa verminderen.

**Waarschuwingen:** Niet bekend

L-Glutamine poeder	Art.Nr.	EAN	[NL] Z-Index	[B] CNK	[B] NUT/PL
250 gram poeder	26387	8715216263874	16575709	4147-427	1149/59

L-Glutamine is het meest voorkomende aminozuur en is bij veel processen betrokken. De meeste weefsels en cellen in het lichaam zijn in staat om zelf glutamine aan te maken.

Vooraf de skeletspieren maken een grote hoeveelheid glutamine aan, maar ook vetweefsel, longen en hersenen kunnen dit.

Omdat wij zelf glutamine aanmaken, wordt dit aminozuur als niet-essentieel beschouwd. Bij diverse condities kan een laag niveau aan glutamine ontstaan. Aanvulling kan dan een goede ondersteuning bieden.

L-Glutamine van Springfield is vervaardigd volgens strikte normen en is van hoge kwaliteit.

