



# MenaQ7

## Vitamine K2 menaquinone-7

Draagt bij aan het behoud  
van normale botten

<b>Aanbevolen gebruik:</b>	1 x per dag 1 tablet bij de maaltijd. Vanaf 60 jaar tot 3 tabletten per dag		
<b>Ingrediënten:</b>	Vitamine K2 als menaquinone-7	45 mcg	60% RI*
	Vitamine D3 als cholecalciferol	5 mcg 200 IE	100% RI*
	*Referentie-inname		
<b>Hulpstoffen:</b>	Microkristallijne cellulose, gezuiverd water, plantaardig magnesium stearaat, HPMC, siliciumdioxide		
<b>Interacties:</b>	De opname van vitamine K en D kan verminderd worden door gelijktijdig gebruik van colestyramine en colesevelam (cholesterolverlagers). <b>Met tussenpoos van min. 2 uur innemen.</b> Anti-epileptica (fenobarbital, fenytoïne, primidon) verlagen de bloedspiegel van vitamine K en van vitamine D (m.u.v. valproïnezuur).		
<b>Waarschuwingen:</b>	Niet gebruiken in combinatie met antistollingsmiddelen van het coumarinetype (acenocoumarol, fenprocoumon of warfarine). Vitamine K2 vermindert de werking van deze medicijnen.		

MenaQ7	Art.Nr.	EAN	[NL] Z-Index	[B] CNK	[B] NUT/PL
vitamine K2 45 mcg - 60 tabletten	24086	8715216240868	15561984		
BELGIË: vitamine K2 45 mcg - 60 tabletten	24087	8715216240875		2681-013	1149/1

Vitamine K2, in de natuurlijke vorm van menaquinone-7, komt oorspronkelijk uit gefermenteerde voedingsstoffen. Deze natuurlijke vitamine K2-vorm is goed opneembaar, blijft langer in het lichaam en heeft een sterkere werking dan andere vitamine K2-vormen.

Vitamine K is belangrijk voor de bloedstolling, maar uit recente inzichten blijkt dat vitamine K net zo belangrijk is als vitamine D voor het behoud van normale botten. Dit geldt voor jong en oud. Daarnaast heeft vitamine K, met name vitamine K2, nog diverse andere functies die belangrijk zijn voor een normale fysiologie.

OOK GESCHIKT VOOR  
**KINDEREN**  
VANAF VIER JAAR

