



MenaQ7 Forte / 360

Extra vitamine K2 menaquinone-7

Draagt bij aan het behoud
van normale botten

Aanbevolen gebruik: **MenaQ7 Forte 180 mcg:** 1 x per dag 1 tot 2 capsules bij voorkeur bij een warme maaltijd.
MenaQ7 360 mcg: 1 x per dag 1 capsule bij voorkeur bij een warme maaltijd.

Ingrediënten: **180 mcg:** Vitamine K2 180 mcg = 240%* en Vitamine D3 5 mcg, 200 IE = 100%*
360 mcg: Vitamine K2 360 mcg = 480%*
**RI = Referentie-inname*

Hulpstoffen: **180 mcg:** Cellulose, silicium dioxide. Capsule: HPMC
360 mcg: Glycerolmonostearaat, rijstconcentraat, ascorbylpalmitaat, rozemarijnextract, rijstextract. Capsule: HPMC

Interacties: De opname van vitamine K en D kan verminderd worden door gelijktijdig gebruik van colestyramine en colesvelam (cholesterolverlagers). **Met tussenpoos van min. 2 uur innemen.** Anti-epileptica (fenobarbital, fenytoïne, primidon) verlagen de bloedspiegel van vitamine K en van vitamine D (m.u.v. valproïnezuur).

Waarschuwingen: Niet gebruiken in combinatie met antistollingsmiddelen van het coumarinetype (acenocoumarol, fenprocoumon of warfarine). Vitamine K2 vermindert de werking van deze medicijnen.

MenaQ7 Forte / 360	Art.Nr.	EAN	[NL] Z-Index	[B] CNK	[B] NUT/PL
180 mcg vitamine K2 - 30 V-caps.	24090	8715216240905	15911462	3117-652	1149/42
180 mcg vitamine K2 - 60 V-caps.	24088	8715216240882	15606104	3117-660	1149/42
360 mcg vitamine K2 - 30 V-caps.	24093	8715216240936	15986624		

MenaQ7 Forte bevat een grotere hoeveelheid vitamine K2 dan MenaQ7. Vitamine K2, in de natuurlijke vorm van menaquinone-7, komt oorspronkelijk uit gefermenteerde voedingsstoffen. Deze natuurlijke vitamine K2-vorm is goed opneembaar, blijft langer in het lichaam en heeft een sterkere werking dan andere vitamine K2-vormen.

Vitamine K is belangrijk voor de bloedstolling, maar uit recente inzichten blijkt dat vitamine K net zo belangrijk is als vitamine D voor het behoud van normale botten. Dit geldt voor jong en oud. Daarnaast heeft vitamine K, met name vitamine K2, nog diverse andere functies die belangrijk zijn voor een normale fysiologie.

