



Alfa-liponzuur

100 & 200 mg (ALA)

Cofactor in diverse meervoudige enzymcomplexen

- Aanbevolen gebruik:** 1 tot 3 x per dag 1 capsule tijdens de maaltijd
- Ingrediënten per V-caps:** 100 mg alfa-liponzuur (ALA)
200 mg alfa-liponzuur (ALA)
- Hulpstoffen:** Cellulose, magnesiumstearaat, siliciumdioxide. Capsule: HPMC
- Interacties:** Niet bekend
- Waarschuwingen:** Alfa-liponzuur kan een tekort geven aan vitamine B1. Bij hoge doseringen is het raadzaam vitamine B1 te suppleren. Suppletie met alfa-liponzuur is ongunstig bij een thiaminedeficiëntie; zorg dat de vitamine B1-status in orde is alvorens alfa-liponzuur te gaan gebruiken. Voorzichtig bij gelijktijdig gebruik van insuline of orale antidiabetes medicijnen. Kan het risico van hypoglycemie (een te lage bloedglucosespiegel) verhogen. Kan de niveaus van levothyroxine (bij een tekort aan schildklierhormoon) verlagen.
- Opmerking:** Er is te weinig informatie beschikbaar om de veiligheid te kunnen garanderen bij gebruik tijdens zwangerschap en borstvoeding.

Alfa-Liponzuur	Art.Nr.	EAN	[NL] Z-Index	[B] CNK	[B] NUT/PL
100 mg - 60 V-capsules	29120	8715216291204	15232581	1749-092	1149/46
200 mg - 60 V-capsules	29121	8715216291211	15232611	1749-100	1149/48

Alfa-liponzuur (ALA) is een lichaamseigen stof met belangrijke functies.

Alfa-liponzuur komt slechts in kleine hoeveelheden in onze voeding voor. De belangrijkste bronnen zijn rood vlees, lever en gist. Plantaardige bronnen zijn onder andere spinazie, broccoli, tomaten, lof, tuinbonen en rijstevlies.

