



St. Janskruid

Hypericine 0,3%

Sint-janskruid is gunstig voor een goede geestelijke balans¹

Aanbevolen gebruik: 1 tot 2 x per dag 1 capsule na de maaltijd.

Ingrediënten per V-caps: 500 mg sint-janskruid (*Hypericum perforatum*) (wortel)extract (gestandaardiseerd op 0,3% hypericine)

Hulpstoffen: Capsule: HPMC; cellulose; siliciumdioxide.

Interacties: St. Janskruid kan de bloedspiegel van veel geneesmiddelen verlagen. Hierdoor werken deze geneesmiddelen minder goed, zoals o.a. geneesmiddelen tegen virus- of schimmelinfecties in het lichaam, geneesmiddelen bij kanker, of geneesmiddelen die het afweersysteem onder drukken. Indien u geneesmiddelen gebruikt overleg met uw arts of apotheker voordat u St. Janskruid gebruikt.

Niet samen gebruiken met antidepressiva ((S)SRI's) en buspiron. Gelijktijdig gebruik met St. Janskruid kan ernstige gevolgen hebben door het optreden van het serotonerg syndroom. Verminderde betrouwbaarheid van de anticonceptiepil en andere hormonale anticonceptie middelen door gelijktijdig gebruik van St. Janskruid, blijft nog 4 weken aanwezig na stoppen met St. Janskruid.

Waarschuwingen: Niet gebruiken bij zwangerschap en borstvoeding. Kan de werking van geneesmiddelen nadelig beïnvloeden. Overleg met uw arts/apotheker/tromobosedienst alvorens dit product te gebruiken of met het gebruik ervan te stoppen.

De huid kan overgevoelig worden voor zonlicht.

Af te raden bij (een voorgeschiedenis van) bipolaire stoornis. St. Janskruid kan een manische episode uitlokken.

Niet aanbevolen voor kinderen en adolescenten onder de 18 jaar.

Opmerking: Geschikt voor vegetariërs en veganisten.

St. Janskruid	Art.Nr.	EAN	[NL] Z-Index	[B] CNK	[B] NUT/PL
500 mg - 60 V-capsules	20716	8715216207168	15232476	2387-990	

Sint-janskruid is een vaste plant die van nature oorspronkelijk in Europa voorkomt, maar van daaruit verder is verspreid. Het kruid bloeit met gele bloemen, rond het Sint Jansfeest op 24 juni – de tijd dat de zon op zijn hoogst staat.

Het gebruik van sint-janskruid gaat terug tot in de oudheid en is zelfs door Hippocrates beschreven.

Sint-janskruid is gunstig voor een goede geestelijke balans¹.

¹Gezondheidsclaim in afwachting van goedkeuring door de Europese Commissie.