



# Quercetine

## Bioflavonoïde

Een veelzijdige, natuurlijke kleurstof  
Breed inzetbaar

- Aanbevolen gebruik:** 2 tot 3 x per dag 1 capsule bij voorkeur tijdens of meteen na de maaltijd.
- Ingrediënten per V-caps:** Quercetine 250 mg
- Hulpstoffen:** Capsule: hypromellose, microkristallijne cellulose, magnesiumstearaat.
- Interacties:** Met voorzichtigheid gebruiken in combinatie met geneesmiddelen. Quercetine kan de bloedspiegel veranderen van vele geneesmiddelen. Niet gelijktijdig innemen met ijzer, kan de opname van ijzer verminderen door complexvorming, **Minstens 2 uur voor of na Quercetine innemen.** Kan het effect van bepaalde antibiotica (fluoroquinolonen) tegenwerken (farmacodynamische interactie).  
**Gebruik niet in combinatie met:** Digoxine, anti-HIV-middelen, immunosuppressiva (cyclosporine, everolimus, tacrolimus, sirolimus). Quercetine kan de werking van deze geneesmiddelen verminderen door verlaging van de bloedspiegel. Kan de bloedspiegel van topotecan verhogen en daarmee de kans op ernstige bijwerkingen.
- Zwangerschap/lactatie:** Er zijn onvoldoende gegevens bekend over de veiligheid bij zwangeren en bij borstvoeding.
- Waarschuwingen:** Niet bekend.
- Opmerkingen:** Quercetine in de aglyconvorm. Gewonnen uit de bloemknoppen van de Japanse honingboom, *Sophora japonica* L. (Fabaceae).

Quercetine	Art.Nr.	EAN	[NL] Z-Index	[B] CNK	[B] NUT/PL
250 mg -120 V-capsules	20710	8715216207106	15901629	3031-796	1149/69

Quercetine is een uit planten afkomstige (bio)flavonoïde. Deze natuurlijke kleurstof komt veel voor in voeding zoals rode wijn, appels, uien en groene thee.

Het komt van nature voornamelijk voor als glycoside (gebonden aan een of meerdere suikers). Een klein percentage komt voor als aglycon, de niet aan suikers gebonden vorm. In het spijsverteringskanaal wordt een deel van de glycosiden vrijgemaakt van de suikers waarna quercetine opgenomen kan worden als aglycon. Quercetine als voedingssupplement wordt in de aglyconvorm beter en sneller opgenomen dan in de glycosidevorm.

Een gemiddelde voeding levert dagelijks circa 25 tot 50 mg quercetine op.

